

VZLET

VĚSTNÍK  SOKOLSKÉ  ŽUPY
JANA  PODLIPNÉHO

**10. sjezd
České obce sokolské
se uskutečnil
22. - 23. června 2013**



„Staronová“ starostka ing. Hana Moučková

OBSAH:

ČLÁNKY: *Nově(?) po 3 letech (V. Šilhán), Jak dál v Sokole? (A. Hogenová), 10. sjezd ČOS (V. Šilhán), Valná hromada Sokolské župy Jana Podlipného (redakce), Sportovci naší župy mezi nejúspěšnějšími sportovci roku 2012 (redakce), Ani v Roudnici počasí sokolům nepřálo (I. Antušek sen. a I. Antušek jun.),*

RŮZNÉ: *Z našich jednot (S. Kr. Vinohrady, S. Praha Vršovice, S. Hostivař, S. Dolní Chabry, S. Vysočany, S. Libuš, S. Prosek, S. Satalice), Župní náčelnictvo informuje (Přebor zálesáckého závodu zdatnosti pražských žup), Z kroniky české a sokolské, Zrcadlo župy, 1150 let od příchodu věrozvěstů Cyrila a Metoděje do Velkomoravské říše (dle Internetu)*

SOKOLÍK: *Jak správně nosit batoh na zádech, Hrajeme sportovní hry (Kin-ball), Zahrajte si s námi! (Blbárna, Přetahování, Souboj) - (dle internetu I. Antušek ml.)*



Foto: M. Brunerová

Znovu zvolená starostka **ses. Hana Moučková** se narodila 21.2.1961, je bez politické příslušnosti. Vystudovala Vysokou školu ekonomickou. Před zvolením starostkou ČOS pracovala na úseku nemovitého majetku a investiční výstavby Sokola. Od roku 2004 dodnes je členkou P ČOS a v roce 2011 byla zvolena starostkou ČOS. V této funkci se velmi osvědčila přesto, že do ní vstoupila v období velmi náročných úkolů. ČOS dokázala pod vedením ses. Moučkové uspořádat XV. VS a oslavit 150. výročí vzniku Sokola, a to bez jediné koruny dluhu. Současně s funkcí starostky ČOS zastupuje ses. Moučková úspěšně ČOS při důležitých jednáních s vládními orgány, pracuje ve Výkonném výboru ČOV, je předsedkyní Komise sportu pro všechny při Českém olympijském výboru a je i místostarostkou župy Jungmannovy ve funkci ekonomky.

**Sokolská župa Jana Podlipného,
Vršovické nám. 111/2,
101 00 Praha 10-Vršovice
telefon: 271 742 775
e-mail: zpodlipneho@volny.cz
<http://www.zupajanapodlipneho.cz>**

Redakční rada: V. Šilhán - předseda, A. Hogenová, O. Mach, Š. Škapík, I. Antušek ml.
Dopisující členové: J. Čajová.
TISK: Tiskařské služby - Rudolf Valenta, tel.: 296 555 402

Nově(?) po 3 letech

Tři roky uplynuly od 9. sjezdu ČOS a tak, aby byl naplněn požadavek stanov, uskutečnil se na konci června - tradiční to období pro tuto událost - sjezd v pořadí již desátý. Sjezd je událost, která má svůj úkol kontrolní (hodnotí, do jaké míry byly naplněny úkoly, které spolku uložil sjezd minulý), propagační (pokud jsou příznivě naladěna média, občas o spolku při této příležitosti dají veřejnosti vědět poněkud více než v mezidobí sjezdů) i společenská (proběhnou kuloární setkání činovníků z celé republiky, kteří se většinou za uplynulé období neměli příležitost setkat).

Ve večerních hodinách prvního dne sjezdu se uskuteční jeden z nejdůležitějších aktů spolku - volba předsednictva výboru. To bude „vládnout“ spolku až do příštích voleb, které by se neměly konat později než právě za další 3 roky. Zodpovídat za své konání se bude pouze dvakrát do roka na jarním a podzimním zasedání výboru. Ač tento akt není nutně se sjezdem svázán, praktické hledisko volá po spojení obou událostí do jediného termínu.

10. sjezd je tedy už v době uzávěrky našeho časopisu minulostí, uskutečnil se v budově Fakulty tělesné výchovy a sportu UK v Praze Vokovicích ve dnech 22.-23. června. Trochu více o něm vás seznámí další článek uvnitř časopisu.

Uskutečnily se tedy i volby nového předsednictva výboru, jehož členy se stali:

Ing. Hana Moučková - starostkou byla již část minulého volebního období, zvolená jarním výborem roku 2011 po odstoupení starosty, zvoleného minulým sjezdem

1. místopředseda: Ing. Oldřich Lomecký

místopředseda : Ing. Jiří Juřena

jednatel : Miroslav Kroc

členové: Josef Těšitel

Helena Rezková

ing. Pavel Kramoliš

Martin Vlk

Tomáš Kučera

představitelé odborných útvarů, které volí přímo tyto útvary:

ing. Lenka Kocmichová - náčelnice ČOS

Petr Svoboda - náčelník ČOS

Mgr. Petr Syrový - předseda odboru sportů ČOS

Doc. RNDr. Zdeněk Mička - vzdělavatel ČOS

Druhý den byla zvolena též kontrolní komise ČOS. Tu volí všichni delegáti sjezdu, včetně členů nově zvoleného výboru ČOS (vyslanců žup).

Do sedmičlenné kontrolní komise byli zvoleni (pořadí podle počtu získaných hlasů):

RNDr. Jan Materna Ph.D.

ing. Jakub Otáhal

Mgr. Jiří Koláček

ing. Oldřich Šlezinger

Otilie Tymalová

ing. Pavel Bolek

Stanislav Šikola

KK si následně ještě též den zvolila svého předsedu, místopředsedu a zapisovatele. Předsedou se stal Jan Šlezinger, místopředsedou Jan Materna a zapisovatelem Jakub Otáhal

Není bez zajímavosti, že mezi nově zvolenými činovníky nejvyšších orgánů ČOS jsou také členové naší župy sestra Lenka Kocmichová ze Sokola Královské Vinohrady jako náčelnice (jako 3. místonáčelnice byla zvolena též Dagmar Fischerová ze Sokola Praha Vršovice), Petr Syrový - předseda odboru sportů ze S. Praha Vršovice a Jan Materna - místopředseda KK ze S. Žižkov II.

Vladimír Šilhán



Ročník PK19

30. červen 2013

Číslo 2.

ČLÁNKY

Jak dál v Sokole?

Sokol je společenstvím ducha a těla. Není to jen výrobní svalové hmoty, jako se dnes děje ve fitcentrech, vybavených nejrůznějšími stroji a podivnostmi všeho druhu. Je až s podivem, proč lidé nedělají shyby v přírodě, kde vše voní a kvete, proč chodí do vydýchaných prostor fitek. Protože Sokol vždy byl duchovní i tělocvičnou organizací, navazující na to nejlepší, co se urodilo v naší slavné Evropě (narážím na staré Řeky a jejich kalokagathiu), je třeba promluvit i o práci vzdělávací. Nejsme tu jen proto, abychom dobře vypadali, existujeme a máme za existenci odpovědnost. Jde o všechny, kteří u nás žijí. Nejde jen o mladé, i když je tolik i Sokole potřebujeme. Bude neustále přibývat těch starých. Stárí se dnes počítá od padesáti let, v některých podnicích ještě dříve. Je třeba podchytit nárůst tzv. starých lidí a přitáhnout je k Sokolu, přivedou s sebou své vnuky a máme zde vše, co potřebujeme. Vytvořme pro staré laskavé prostředí v Sokole, dovolme jim, aby zde realizovali svou iniciativu, své nápady, aby se tu mohli realizovat, aby se necítili odstranění, aby měli pocit tvořících lidí. Dnes si ještě ani neumíme uvědomit, jak je to nutné pro zdravou společnost.

Současná společnost je představována lidmi, kteří mají v podstatě neustále strach: o práci, zda zaplatí všeliké poplatky, chybí jim sdílení s ostatními, jsou sami a opuštěni. Nikdo nemá čas, každý spěchá a přitom si neuvědomuje ono shakespearovské: „Jsi bláznem před smrtí, svým úprkem jí hledíš uniknout a přec k ní pádíš!“ (Shakespeareovy Sonety).

Dnešní člověk je více naprogramovaným strojem, než tomu bylo kdy jindy v naší dlouhé

historii. Všimněte si, lidé neznají ulice v místě, kde bydlí třicet let, nedoptáte se. Každý jakoby se uzavíral do své ulity, do své osobní jeskyně, a nechce nic vědět, nepotřebuje ničemu rozumět, uniká mu celek, a rozplývá se mu celkový smysl. Tak se ale člověk vyprazdňuje, stává se loutkou mocipánů, kteří pomocí svých peněz, konexí, politických pomahačů, advokátů, schopných za peníze udělat cokoli, médií atd., námi všemi velmi úspěšně manipulují.

Člověku chybí celek, nezná jej ani nevěří, že by to bylo možné. Rozděluje se odbornost a lidská kultivovanost, jakoby to bylo možné. To možné není a pokud ano, pak daný odborník je jen fuchidiot. A těch je třeba se bát více než kohokoliv jiného, jen si vzpomeňte na odborníka Mengeleho v koncentračním táboře Osvětim.

Co tedy potřebuje Sokol? Potřebuje vytvořit laskavé a přívětivé prostředí, které budou lidé vyhledávat, protože je budou potřebovat, existenciálně potřebovat.

Stále voláme po mladých, ale ty mladé si musíme vychovat od těch nejmenších, pokud budou chodit do Sokola se svou babičkou, budou se tam cítit doma, bude jim tam dobře. K tomu přijdou výlety, plesy, maškarády, divadla a hlavně milé prostředí, pak budeme mít dobrý pocit z naší práce. Soustředte se na staré, nebojte se toho, je to víc než důležité, je to něco, co v budoucnosti bude stále jen důležitější a důležitější. Nebojte se posměšků a banalizací tzv. odborníků...

Jen vzhůru do toho: Tužme se!

Anna Hogenová
Vzdělávací odbor OS

10. sjezd ČOS

Nevím, kolik účastníků 10. sjezdu ČOS, který se v červnu uskutečnil v Praze Vokovicích, čte časopis NAZDAR, Sokolské souzvuky, vydávaný již mnoho měsíců s pozoruhodnou pravidelností libereckou sokolskou jednotou, především péčí bývalé náčelnice ČOS Jariny Žitné a jak mnoho tedy mohou naše činovníky ovlivnit zde uveřejňované články. Nicméně při hodnocení průběhu sjezdu se mi vybavil úvodní článek červnového čísla autorky prof. A. Hogenové (který jsme si s jejím dovolením dovolili přetisknout i do tohoto vydání časopisu Vzlet). Na jeho konci autorka apeluje na Sokol, aby vytvářel laskavé a přívětivé prostředí, které budou lidé vyhledávat, protože budou toto prostředí potřebovat, existenciálně potřebovat.

Jako delegát bez kandidatury na nějakou na sjezdu volenou funkci, jsem se přirozeně nezúčastnil všech přidružených jednání, tzn. ani zasedání výboru, který volil budoucí své předsednictvo. Pokud se však týká zasedání hlavního, nabyl jsem dojmu, že se zde jeho účastníci snažili vytvořit prostředí, odpovídající přání prof. Hogenové v uvedeném článku. Nepozoroval jsem žádný náznak pokusu vyvolávat konfliktní situace, jako se to stávalo občas při sjezdech předcházejících. Kuloární setkávání činovníků o přestávkách zasedání se nesla v přátelském duchu lidí, kteří se často velmi dlouho neviděli, při kterých si sdělovali své poznatky ze sokolské činnosti. Velmi vhodně k tomu přispěla i bohatá výstava fotodokumentace z událostí spolku posledního volebního období, umístěná na četných panelech (dílo vzdělavatelského odboru ČOS), či na stěnách přilehlých chodeb i zasedacího sálu, kolem kterých stále postávali účastníci sjezdu i hosté.

Hlavní projev sjezdu i výhled do budoucnosti spolku přednesla starostka ing. Hana Moučková. Zhodnotila dosavadní činnost vedení Sokola především za období, ve kterém jako starostka působila (po svém zvolení na jaře 2011) do kterého shodou okolností padly mimořádně náročné úkoly spojené s oslavami 150. výročí založení Sokola a s XV. Vsesokolským sletem. Všeobecně uznávané úspěchy těchto událostí hodnotí obě události samy za sebe. Do budoucnosti nemůžeme ovšem čekat méně náročné úkoly, a to vzhledem ke stále tíživé ekonomické situaci i k neutěšené politické situaci státu, ve které se musí Sokol pohybovat. Starostka ovšem věří na pomoc všech, jimž jméno a tradice Sokola nejsou lhostejné.

Výsledky voleb do nejdůležitějších činovníckých postů jsou uvedeny v úvodníku na druhé straně časopisu. Pokud by byla uvedena i data narození nově zvolených činovníků, poznal by čtenář, že došlo i k omlazení nejvyšších činovníckých míst. Například nově zvolený náčelník br. Petr Svoboda je nejmladším náčelníkem obnoveného Sokola (po r. 1990). I nedávno nastolený šéf sice nevoleného, ale velmi důležitého útvaru ČOS, Ústřední školy, Mgr. Martin Chlumský je představitelem mladé nastupující generace. Oba jmenovaní také přednesli své představy náplně útvarů, které budou v dalších letech vést. Dlužno zdůraznit, že při tom pouze neopisovali dosavadní náplň, ale přicházejí

i s dalšími inovacemi. Přesto jednotlivými myšlenkami představy náplně obou útvarů je důsledná spolupráce všech útvarů ČOS, která přes různé proklamace se po obnovení Sokola pohřichu příliš nedařila.

Hodnocení za minulého období a výhledy do volebního období následujícího (pokud ve své funkci pokračují) přednesli i ostatní vedoucí odborných útvarů. Za OV odstupující náčelník br. ing. Miroslav Vrána a náčelnice ing. Lenka Kocmichová, za odbor sportů Mgr. Petr Syrový a za VO br. Doc. RNDr. Zdeněk Mička. Ten zejména zdůraznil význam vyhlášení Památného dne sokolstva a zdůraznil potřebu legislativy, která by tento den zařadila mezi významné dny celé české společnosti.

Začátku zasedání se účastnili také někteří z pozvaných hostů: náměstek ministra školství, mládeže a tělovýchovy Jan Kocourek, předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval a Zdeněk Ertl, předseda Sdružení sportovních svazů ČR. Ti ve svých příspěvcích sjezd pozdravili a ocenili význam České obce sokolské v českém občanském životě.

Ozdobou všech vrcholných zasedání ČOS (včetně jarního a podzimního zasedání výboru), je předávání nejvyšších sokolských vyznamenání nejzasloužilějším sokolským činovníkům. Bylo tomu tak i na letošním sjezdu. Ani zde naše župa nevyšla naprázdno. Zlatou medaili ČOS obdržela náčelnice ČOS Lenka Kocmichová, župní náčelnice Dagmar Fischerová se Sokola Praha Vršovice a bratr Zdeněk Svoboda ze Sokola Karlín.

Na závěr zasedání bylo přijato usnesení, jehož významným bodem je rozhodnutí o tom, že XVI. všesokolský slet se bude konat za pět let, v roce 2018, kdy budeme slavit sté výročí založení republiky.

V. Šilhán



Část pracovního předsednictva při projevu starostky



Část župního zastoupení na 10. sjezdu ČOS



Starostka H. Moučková při projevu



Vyznamenání na podiu



Zlatou medaili přebírá náčelnice ČOS Lenka Kocmichová



Zlatou medaili přebírá župní náčelnice Dáša Fischerová

Foto: M. Brunerová, Z. Kubín

Valná hromada Sokolské župy Jana Podlipného

Sjezd České obce sokolské, o kterém píšeme v předcházejícím článku, je završením volebního období nejen nejvyšších sokolských orgánů, ale všech složek Sokola. Zpravidla s asi dvouměsíčním předstihem se konají valné hromady žup a těm zase předchází volební valné hromady jednot.

Naše Sokolská župa Jana Podlipného uskutečnila svoji volební valnou hromadu dne 15. dubna v klubovní místnosti Sokola Praha Vršovice.

Také naše župa má za sebou úspěšný sletový rok. Významným způsobem přispěla nejen početnou účastí svých cvičenců na XV. všesokolském sletu, ale především též svým podílem na zajištění Pražských sletových slavností v květnu minulého roku, zorganizováním přehlídky sletových skladeb ve vinohradské sokolovně. Slavnosti byly společným dílem Pražského třížupí a jejich hodnocení se věnovalo zasedání podzimního výboru v minulém roce. Výbor hodnotil nejen účast župy na všesokolském sletu, ale i na dalších akcích spojených s oslavami 150. výročí Sokola, kterých se účastnili nejen cvičenci, ale i sportovci a kulturní soubory župy.

Letošní valná hromada byla trochu netradiční v tom smyslu, že se zde neuskutečnilo zhodnocení činnosti župy za celé tříleté volební období. Důvodem bylo odstoupení starosty br. L. Novotného v průběhu volebního období (k 1. září minulého roku). Ten období svého starostenství hodnotil již na podzimním zasedání župního výboru.

Br. Šplíchal, který jako zvolený 1. místostarosta z minulého VH převzal úlohu starosty do konce volebního období, proto ve svém vystoupení promluvil krátce k období ve kterém funkci starosty v zastoupení vykonával (župní předsednictvo na svém zářijovém zasedání loňského roku rozhodlo, že vzhledem ke krátkému období do řádných voleb nebude předkládat výboru volbu starosty nového).

Novým župním starostou pro následující volební období byl župním výborem na zasedání, konaném po valné hromadě zvolen bratr **ing. Luděk Barták** ze Sokola Hostivař (na obr. dole stojící vlevo).

Všechny ostatní informace, včetně voleb ostatních župních činovníků, vyslanců a delegátů pro 10. sjezd ČOS, jsou uvedeny v zápisech a usneseních župní VH a zasedání župního výboru na obvyklém místě našeho časopisu pod hlavičkou ZRCADLO ŽUPY.

(redakce)



Ani v Roudnici počasí sokolům nepřálo

Když se sejde pár křiklounů na náměstí, hned je u toho televize, sdělovací prostředky a mají o čem psát. Když se sejde několik tisíc občanů z celé republiky k dobrovolnému hromadnému vystoupení, až na výjimky po nich neštěkne ani pes.

Bylo tomu tak i o víkendu 25.-26.5.2013. Do Roudnice nad Labem se sjelo přes 6500 sokolů z Čech, Moravy i ze zahraničí, aby ukázali nejen co si zapamatovali z loňského Všesokolského sletu, ale aby předvedli i několik nových hromadných skladeb. Sobota byla věnována nácvičku a odpoledne se účastníci vydali na památný Říp. Na hlavní vystoupení v neděli odpoledne napochodovali sokolové ve slavnostním průvodu městem. Lesk ovšem narušilo chladno a déšť, který však dospělé, ale ani děti, neodradil od cvičení na nekrytém Tyršově stadionu. Vystoupení bylo výsledkem několikaměsíčního nácvičku skladeb, celoroční práce organizátorů, autorů skladeb, cvičitelů a cvičenců v župách. Akce „Sokolové pod Řípem“ navázala na tradici župních, předválečných sletů, kterých se v Roudnici konalo od prvního v roce 1888 již jedenáct. Netřeba připomínat, že si sokolové ze svého hradí jak cestu, tak i cvičební úbory. Ze sokolské župy Jana Podlipného se zúčastnili cvičenci a cvičenky v hromadných skladbách: **Dávej ber, Chlapáci III, Jen pro ten dnešní den, Jonatán, Kontrasty, Kuřata, Muzikantova písnička a Nebe nad hlavou.** Na akci se podílel velkou měrou župní náčelník br. Petr Čížkovský. Cvičil, reprezentoval naši župu a převážel cvičence mezi Prahou, Roudnicí a Řípem.



Zahájení sletu na Řípu



Průvod městem na Tyršův stadion. Uprostřed s župním praporem náčelník a praporečnick župy Petr Čížkovský



Účastníci z naší župy se řadí na průvod městem



I takový byl průvod



Stužkování praporů



Skladba Chlapáci III



Skladba Jen pro ten dnešní den



Děti z Vršovic a Starého Města



Skladba Jonatán

Dnešní doba nepřeje kolektivismu, ale naopak podporuje individualismus, dravost a málo hledí na ideje a morálku. Možná právě proto se dívá na lidi, kteří v družném prostředí aktivně pečují o své zdraví, rozvíjejí přátelské styky a vzpomínají na doby, kdy se nosilo vlastenectví, jako na staromilce, kteří jakýmsi nepochopitelným způsobem přežili. Zapomíná se, že to byli právě sokolové, kdo se přičinil o vznik samostatného československého státu, že to byli oni, kdo bojovali proti nacismu, a že patřili také mezi organizace, kterou mezi prvními zlikvidovala KSČ.

Zato profesionální „sportovci“, akrobati, šoumenii či artisté, jsou středem pozornosti: jde totiž o šoubyznys. Na tzv. pasivní sportovce, čumily, se dokonce zaměřil někdejší poslanec, neúspěšný ministr školství Josef Dobeš a založil pro ně masové hnutí. Do Roudnice se ovšem tento honič za penězi podívat nepřijel. Proč taky?

Lvi silou a vzletem sokolům kupředu už většina občanů dávno nekráčí.

Text: Ivo Antušek, senior, Foto: Ivo Antušek, junior



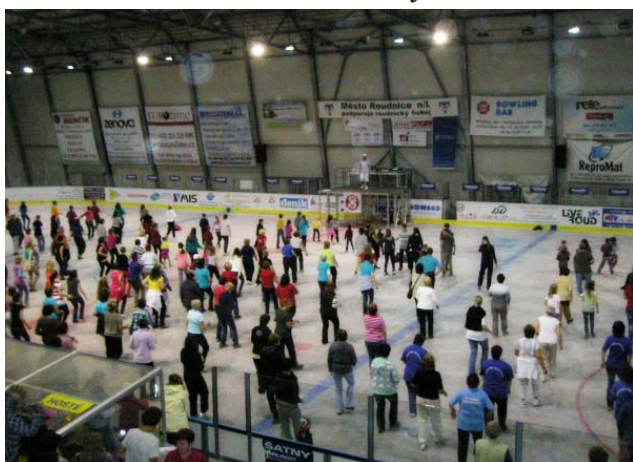
Slavnostní zahájení na stadionu v Roudnici n.L.



Náčelník Petr Čížkovský s župním praporem při zahájení



Skladba Kontrasty



Sobotní večerní diskotéka

Autoři obrázků v tomto sloupci: Lenka Brandová, Jan Firbas

Sportovci naší župy mezi nejúspěšnějšími sportovci roku 2012

V Tyršově domě v Praze byly ve středu 8. května slavnostně vyhlášeny výsledky ankety Nejúspěšnější sportovci, družstva, a trenéři České obce sokolské v roce 2012.

Ocenění v ní byli sportovci, kteří v loňském roce úspěšně reprezentovali jak Sokol, tak Českou republiku na mistrovstvích Evropy, světa i na olympijských a paralympijských hrách.

V kategorii „Jednotlivci - dospělí“ byl první vzpěrač Jiří Orság (Sokol Karolinka), druhý judista Jaromír Ježek (Sokol Praha Vršovice), šestý rovněž judista Sokola Praha Vršovice Jaromír Musil, Z handicapovaných sportovců byla oceněna paralympionička Miroslava Sedláčková (atletika - Sokol Praha Vršovice). Jedním ze dvou oceněných trenérů roku se stal i br. Zdeněk Kasík z oddílu juda Sokola Praha Vršovice

Ocenění nejúspěšnějším sportovcům a trenérům předala starostka ČOS Hana Moučková, náměstek ministra školství, mládeže a tělovýchovy Jan Kocourek a nově zvolený předseda odboru sportu ČOS Petr Syrový.

(-re-)



Oceněný Jaromír Ježek



Oceněný Jaromír Musil



Předseda odboru sportů Petr Syrový

Z našich jednot

Judisté z T.J. Sokol Praha Vršovice získali v dubnu několik medailí

Dne 13. 4. 2013 se uskutečnila v Chomutově soutěž o český pohár dorostu a žactva. Zúčastnili se i mladší judisté z T.J. Sokol Praha Vršovice. Mezi žáky se nejlépe umístil Radek Musil, který s pěti vítězstvími a žádnou porážkou obsadil příčku nejvyšší. Na bronz dosáhli Oliver Gröger, který vyhrál tři ze svých čtyř zápasů, a Andrea Čapková, která zvítězila dvakrát ze tří možných. Těsně bez medaile skončil Michal Vojta, dvě výhry a dvě prohry stačily pouze na páté místo. Dále se ještě zúčastnili Max Křepelka, Matěj Mrázek, Ja-na Žáčková, Petr Jílek a Vláda Hořký. Nejen žáci se vydali pokořit své soupeře na sever. Vršovická dorostenecká výprava se vrátila se stoprocentní úspěšností - Vašek Žemla ani David Moravec neztratili ani bod, a dohromady vyhráli celých devět utkání. V kategorii žáci se umístili: **Radomír Musil, 1. místo (5 výher/0 porážek), Oliver Gröger, 3. místo (3/1), Andrea Čapková, 3. místo (2/1), Michal Vojta, 5. místo (2/2), Jana Žáčková, 7. místo (0/2), Maxím Křepelka, 9. místo (1/2), Matěj Mrázek, 9. místo (1/2), Vladimír Hořký, 9. místo (1/2), Petr Jílek, bez umístění (0/2)**. V kategorii dorost se umístili: **David Moravec, 1. místo (5/0) a Václav Žemla, 1. místo (4/0)**.



Dalším závodem byla miniliga v Kralupech nad Vltavou, která se konala 21. 4. 2013. V téměř rodinné atmosféře se konaly tradiční kralupské závody. Maličká tělocvična, závodníkům tak akorát, žádný stres, zkrátka ideální turnaj pro pěknou dubnovou neděli. Z Vršovic se zúčastnilo sedm závodníků. Ve věkové kategorii přípravek startoval jediný, a to Tobiáš Godula, na nějž čekal pouze jeden soupeř. **Tobiáš se umístil na 2. místě (1 výhra/2 porážky)**. Další umístění vršovických judistů bylo následující: **Martin Vakoč, 1. místo (2/0), Jakub Gara, 2. místo (2/1), Jan Hruška, 3. místo (1/2), Jan Žižka, 4. místo (2/3), Matyáš Godula, 4. místo (0/3), Miroslav Jarolím, 4. místo (0/3)**. „Ač to podle výsledků nemusí tak vypadat, všechny děti si zaslouží velkou pochvalu. A to nejen za to, co předvedly na žíněnce, ale i za to, že bylo vidět, že jsou jeden tým,“ nešetří trenérka Terka chválou.

Také vršovičtí veteráni byli úspěšní. Na mezinárodním mistrovství Slovenska dne 20. 4. 2013, kterého se zúčastnilo 14 států se v nabitě konkurenci neztratili. Vršovičtí judisté se umístili takto: **Jaroslav Banzel a Rudolf Doucha - 1. místo, Jiří Semecký - 2. místo, Jan Kučera - 3. místo, Daniel Hofmann a Miloslav Matoušek - 4. místo**.

převzato z: <http://www.judovrsovice.cz>

Florbalistky z T.J. Sokol Královské Vinohrady jsou extraligové



Ženské „áčko“ florbalového oddílu Sokola Královské Vinohrady si vybojovalo možnost dostat se do florbalové extraligy. O premiérovou účast v extralize se však musely utkat s družstvem itelligence Bulldogs Brno. V sérii hrané na dvě vítězná utkání vyhrály Vinohrady 3:0 na domácí půdě a zbýval jim poslední krok - odvěta v Brně. Zde se v případě prohry mělo rozhodnout ve třetím zápase.

V Brně nastoupily vinohradské hráčky v sestavě: Pokutová, Jandová J. - Kuhnová, Tvrzníková, Plecitá, Reichová, Jandová M., Trunečková K., Čermáková, Strejcovská, Trunečková T., Červená, Komorousová, Dresslerová, Vejborná, Batíková, Hrdinová, Samake, Müllerová, Lehutová

Bojovně vedené první utkání však pro vinohradská děvčata neskončilo dobře. Utkání bylo velmi vyrovnané až do posledních minut. Ještě 4 minuty před koncem byl stav 3:2 pro domácí, ale v čase 36:43 zvýšily brňanky na 4:2 když balonek za záda vinohradské brankářky Jandové dopravila domácí Ďurišová. Poslední dvě a půl minuty hrály sokolky power-play, ale ani to nepřineslo změnu skóre, a proto se domácí hráčky radovaly z vyrovnání série.

Hrálo se proto druhé, rozhodující utkání. To bylo neméně vyrovnané a neméně dramatické do posledních vteřin utkání. Šťěstí tentokrát přálo vinohradským ženám a tak ke konci utkání musely dohánět ztrátu brňanky. Vinohrady se srdnatě bránily a nedovolily Brnu vyrovnat. Dvě minuty před koncem utkání domácí sáhli k power-play, ale po půl minutě přišlo nedorozumění při střídání a následovalo vyloučení. 15 vteřin před koncem pečtila vítězství do prázdné brány brněnských hráček Martina Jandová a definitivně poslala SOKOL KRÁLOVSKÉ VINOHRADY DO ŽENSKÉ EXTRALIGY!

převzato z: <http://www.skvflorbal.cz/>

Moderní gymnastky z T. J. Sokol Královské Vinohrady získaly medaile na akci s názvem O čarodějnické koště z Vinohrad



Dne 27. 4. 2013 se po roce slétly malé čarodějnice na vinohradský vršek - do velké haly naší sokolovny. Přiletěla jich téměř stovka, aby si poměřily síly v kvalitě předvedných sestav základního programu MG. Rozdalo se celkem 31 medailí a ani naše malé čarodějky nepřišly zkrátka.

Zlaté si odnesly: Denisa, Mařenka, Kristýna, Zlatka, Stefanka a Yen. Stříbrné získaly Emma, Nasta, Anita, Iva a Jasmína. Bronz mají Karolína a Mia, která byla nejmladší závodnicí celého závodu.

převzato z: <http://gymnastika.kuk.cz/>

Kadetky z T. J. Sokol Královské Vinohrady soutěžily na mistrovství České republiky v moderní gymnastice dne 12. 5. 2013



Stovky kilometrů musely absolvovat naše kadetky starší na MČR v Ostravě. Mistrovství provázela řada nepříjemností, počínaje komplikovanou cestou tam, a ještě komplikovanější cestou zpět. I přes další různé nepříjemnosti se naše dvě závodnice předvedly ve vynikající formě. **Erika Musílková** i **Anna Roubíčková** předvedly své sestavy bezchybně a s výrazem. **Erika** se svým výkonem probodovala do finále a získala v konkurenci téměř čtyřiceti závodnic z celé republiky úžasné **14. místo**.

převzato z: <http://gymnastika.kuk.cz/>

V T.J. Sokol Dolní Chabry se dne 20. 5. 2013 konal 17. ročník minimaratonu Velká cena Gustava Peši

Dne 20. 5. 2013 se v T.J. Sokol Dolní Chabry konal 17. ročník minimaratonu Velká cena Gustava Peši. Byl to běh o délce 4,5 km. Start byl u konečné autobusy 162 „Dolní Chabry“. Dopoledne probíhaly závody dětí v kategoriích předškolní chlapci a dívky (2x 50 m), chlapci a dívky 1.- 4. třída (2x 150 m) a chlapci a dívky 5.- 9. třída (2x 300 m). Odpoledne závodili dospělí muži a ženy všech kategorií. Běželi 4 500 m.

Po skončení závodu se v sokolovně konalo tradiční přátelské posezení spojené s předáním cen a pohoštěním. **Ze Sokola Dolní Chabry se v kategorii A - muži do 39 let umístil na 7. místě s časem 00:18:39 Pavel Hájek (nar. 1977).**

převzato z: <http://www.sokoldolnichabry.cz/>

Čarodějnický rej v T.J. Sokol Hostivař dne 30. 4. 2013



Poslední dubnový den se před Švehlovou sokolovnou konal čarodějnický rej. Odpoledne bylo plné soutěží pro děti. Byly k vidění různé čarodějnické masky a kostýmy. K večeru došlo na úpálení slaměné čarodějnice a za doprovodu hudby se opékaly vuřty.

http://sokolhostivar.rajce.idnes.cz/14._Carodejnický_rej

Mezi ženami ve futsalu vládne pražský Chemcomex Sokola Vysočany

Finálový souboj dvou pražských celků rozhodl o tom, že mistrem ČR ve futsalu žen se stal celek Chemcomex Sokol Vysočany. Výrazně mu k tomu pomohl start fotbalové reprezentantky Petry Divišové, které podala opět vynikající výkon.

Hned první utkání skvěle uspořádaného mistrovství ČR, letos konaného v Šumperku, ukázala, kdo je favoritem. Obhájkyně titulu z Chemcomexu porazily 2:0 jesenický Gamaspol, když obě branky vstřelila nejlepší hráčka této akce Petra Divišová, druhý duel přinesl vysokou výhru 5:0 pro další tým z hlavního města, Expert Hummel. Oba tyto týmy pak prošly základními skupinami bez zaváhání, dokonce od svých soupeřek ani jednou neinkasovaly... O druhá místa se podělily hráčky Baumitu Jablonec (sk. A) a Sokola Jindřichův Hradec (sk. B), které byly příjemným turnajovým překvapením.

Po skončení skupin se na šumperském zimním stadionu odehrála obě semifinálová utkání a ani ta nepřinesla překvapení. Chemcomex vyhrál 3:0 nad Jindřichovým Hradcem, který dlouho úspěšně vzdoroval a až slepené branky šest minut před koncem ho zlomily. Expert Hummel se nadřel ještě víc. Vedl sice nad Jabloncem 2:0, ale Severočešky dvěma góly Trojákové do přestávky vyrovnaly! Po změně stran se ale přece jen prosadil zkušenější pražský tým a i on postoupil do finále.

Souboj o třetí místo začaly lépe futsalistky Jindřichova Hradce, ale nakonec neodolaly tlaku jabloneckých hráček, které nakonec po výhře 4:1 získaly bronzové medaile. Finále pak svedlo proti sobě velké soupeřky z pražské futsalové soutěže. Favoritem byl Chemcomex, který obhajoval titul, a ten také vstoupil do utkání velmi rázně, jenže úvodní šanci Divišové zlikvidovala brankářka Bartolenová. Poločas skončil bez branek, až ve 21. minutě (hrálo se 2x15 minut) se prosadila Krejcarová. Hummel se snažil vyrovnat, ale o pět minut později přišlo zvýšení gólem Divišové. Ve finiši snižovala nejlepší střelkyně turnaje Bartoňová, ale na vyrovnání již Hummel neměl dost času.

Mistryněmi ČR se tak staly hráčky pražského celku Chemcomex Sokol Vysočany. Velká pochvala ale patří i pořadatelům této akce, kteří dokázali připravit důstojný závěr futsalové sezóny v ženském podání.

zdroj: efutsal.cz

Chemcomex Praha futsal vznikl v roce 1984 jako prakticky všechna družstva v té době - společnou touhou party študáků si spolu zahrát nějakou soutěž, a pak si to v klidu rozebat v teple hospůdky. Družstvo se postupně konsolidovalo a v roce 1995 nastal velký zlom příchodem hlavního sponzora - společnosti Chemcomex PRAHA a.s. Od přelomu tisíciletí se mužský tým postupně zabydlel na nejvyšších příčkách českého futsalu UEFS a od roku 2005 pronikl i mezi nejlepší evropské týmy.

Historie týmu žen se začala rýsovat v roce 2006, kdy byl poprvé představen ženský tým Chemcomexu na Cope de Europa futsalu UEFS. Tehdy prakticky neznámé družstvo se formovalo kolem dnes již ikon futsalu v Čechách - Petry Divišové a Ády Zehrerové. Tým se podařilo poskládat Vladce Valíčkové z tehdy nepříliš známých holek, hrajících různé soutěže velkého fotbalu. Na základech tohoto týmu vznikla kostra reprezentace ČR, která v roce 2007 získala titul mistryň Evropy ve futsale UEFS a následně se v roce 2008 zúčastnila MS ve Španělsku, kde bohužel nedokázala přejít ze skupiny a obsadila 9. místo, což na hráčskou úroveň tehdejšího týmu bylo velké zklamání. Byl to však impuls k další práci. Po vzájemné domluvě vznikl regulérní tým žen Chemcomex Praha, který se zapojil do soutěží futsalu UEFS. Od prvního ročníku v roce 2009 zatím až do letoška získal všechny tituly mistra ČR. Základ týmu dokázal vybojovat titul mistryň Evropy ve futsale UEFS v prosinci 2011 v Praze. Do soutěží futsalu FIFA se holky z Chemcomexu zapojily v předloňském roce, kdy došlo ke spojení Chemcomexu Praha a Sokola Vysočany do týmu Chemcomex Sokol Vysočany. Tento tým pod vedením kapitánky Petry Divišové dokázal zvítězit v loňském finále MČR nad dalším kvalitním družstvem - Hummel Praha a zajistit pro Chemcomex Sokol Vysočany i první titul ve futsalu FIFA žen.

Družstvo je složeno ze zkušených hráček, které odehrály mnoho utkání v různých reprezentačních výběrech. Osa futsalového týmu Chemcomex se příliš nemění prakticky po celou dobu historie Chemcomexu. V letošním roce se tým účastnil pražského přeboru a suverénně zvítězil v jeho podzimní části. V jarní části pak ztratil jeden bod remízou s tradičním soupeřem - Hummel Praha, nicméně i tak dokázal pražský titul obhájit.



Sokol Libuš dětem

PERNÍKOVÁ CHALOUPKA

Perníková chaloupka aneb Cesta pohádkovým lesem v Modřanské roklí také patřila mezi akce pořádané ke Dni Země v MČ Praha-Libuš. Konala se ve čtvrtek 25. 4. od 15 hodin a hlavním organizátorem byla T. J. Sokol Libuš ve spolupráci s MC Kuřátko, SDH Libuš, humanitárním sdružením PROTEBE, SDH Písnice, Obvodním mysliveckým sdružením ČMMJ Praha 4, MČ Praha - Libuš a Klubem Junior.

Úvodem mi dovolu, abych zmínila, že s nápadem na pořádání výše uvedené akce ve spolupráci s organizacemi a sdruženími, které působí v MČ Praha - Libuš, přišla bývalá náčelnice Sokola Libuš ses. Jana Vlková počátkem roku 2011. Poprvé se akce uskutečnila v dubnu 2011, ale bohužel z důvodu nevlídného a chladného počasí se konala v budově sokolovny. Všichni organizátoři byli mile překvapeni, jakou měla akce i přes to, že proběhla uvnitř budovy sokolovny v trošku stísněných podmínkách, účast



velmi kladný ohlas, jak ze strany dětí, tak doprovázejících dospělých. Proto se T. J. Sokol Libuš jako hlavní organizátor a koordinátor dohodl s ostatními spolupracujícími organizacemi a sdruženími MČ Praha-Libuš, že se akce v roce 2012 opět uskuteční - počasí v tomto roce nám přálo a akce se mohla dle původního záměru konat v přírodě - v části Modřanské rokle. Účast přibližně 180 zájemců - hlavně dětí, ale i celých rodin, byla překvapující a organizátory velice potěšila. A tak se v únoru letošního roku na pracovním setkání zástupců organizací a sdružení působících v MČ Praha-Libuš domluvilo, že se akce opět uskuteční. Lepší počasí pro konání akce jsme si snad ani nemohli přát. Sluníčko krásně svítilo a hrálo a nádvoří sídliště Písnice před cukrárnou, kde se startovalo okolo 15. hodiny, ožilo hlavně dětmi, ale i celými rodinami. Na startu

obdrželi účastníci kartičku s obrázkem Perníkové chaloupky a místy pro razítka s čísly jednotlivých stanovišť a mohli se vydat na soutěžní trasu k chaloupce. Trasa vedla směrem do Modřanské rokle k nádrži a zpět. Hlavním smyslem akce pořádané ke Dni Země bylo přivést děti i jejich doprovod do přírody, vzbudit o ni zájem a ukázat, jak je možno zpestřit pobyt na čerstvém vzduchu, aniž by docházelo k jejímu poškození. Osm soutěžních stanovišť na trase až k nádrži zábavnou formou prověřovalo nejen tělesnou zdatnost, ale i znalosti o přírodě. Jedním z takových míst byla Perníková chaloupka, která lákala malé Jeníčky a Mařenky vonícími perníčky. Jinde zase místní hasiči seznamovali děti, jak zacházet s hasicí technikou, o kus dál měly rozeznávat poslepu hmatem různé přírodniny, poznávat zvířata, jeho stopy a potravu, naučit se, jak třídit odpad, dozvěděli se informace o dravcích, kteří jim byli i ukázáni apod. Nároky byly samozřejmě odstupňovány podle věku soutěžícího dítěte. Zájem byl i o úkol navíc - čištění rokle od poházených odpadků.

Všichni účastníci akce se dobře bavili a po splnění všech úkolů byli v cíli odměněni drobnými odměnami. Podle ohlasů to bylo určitě jedno z příjemně strávených odpolední v přírodě. Možná se na této akci potkáme i v příštím roce...

Poděkování patří všem zástupcům organizací a sdružení, kteří se na uspořádání akce, její přípravě a samotné organizaci podíleli a samozřejmě účastníkům akce, bez kterých by Perníková chaloupka nebyla takovou příjemnou akcí, jakou se nepochybně stala.

Vladimíra Tomášková, koordinátorka akce, T. J. Sokol Libuš

SOUTĚŽ SOKOLSKÉ VŠESTRANNOSTI

Ve dnech 19. - 21. dubna se konala tradiční Soutěž sokolské všestrannosti pro rok 2013 - PRAHA, pořádaná Sokolskou župou Podbělohorskou

Závodilo se opět jako v předchozích letech v plavání, atletice, gymnastice a šplhu. Za T. J. Sokol Libuš závodili v žákovských kategoriích tři žáci - Jára Michal, Kučerák Jan a Vlk Martin. V kategorii „Žáci I“ obsadil 2. místo v atletice **Jára Michal**. V kategorii „Žáci II“ se umístil na 3. místě v plavání, 2. místě ve šplhu, 4. místě ve sportovní gymnastice, 8. místě v atletice a na pěkném 4. místě z celkového umístění **Martin Vlk** a na 5. místě v plavání a 6. místě v atletice **Jan Kučerák**. Všem účastníkům blahopřejeme k dosaženým výsledkům, děkujeme za účast a úspěšnou reprezentaci jednoty.

Děkujeme všem rodičům za jejich ochotu umožnit dětem reprezentovat naši jednotu, stejně tak i všem cvičitelům, kteří se na přípravě dětí na závody podíleli.

Vladimíra Tomášková, T. J. Sokol Libuš



Mažoretky ze Sokola Prosek jedou na Mistrovství Evropy

Mažoretky EXPLOZE Praha, T.J. Sokol Prosek fungují teprve 3 roky. Přesto si již podruhé vybojovaly postup na Mistrovství Evropy. Českou republiku budou navíc letos reprezentovat hned ve čtyřech disciplínách.

Skupina EXPLOZE čítá 35 členek, rozdělených podle věku na tým dětí (6-9 let) a senierek (13-25 let). Soubor se zaměřuje na moderní styl "taneční mažoretky", tzn. že děvčata nekombinují triky s hůlkou s klasickým pochodem, ale tancem.



Mažoretkám ze Sokola Prosek se letos mimořádně dařilo: z národních i mezinárodních soutěží dovezly do Prahy celkem 20 medailí. Ty získaly sólistky, dua, miniformace a velké formace. Nejúspěšnějšími reprezentačními celky se stalo seniorské duo a skupina dětí.

Děti závodily letos poprvé, přesto své první dva starty proměnily ve zlato. Dále se pyšně stříbrem z finále mezinárodní soutěže International Majorettes Competition, titulem vicemistryně Čech 2013 a 5. místem na mistrovství ČR.

Duo **Lenka Kotvová a Michaela Tahavská** excelovalo na všech soutěžích: vyhrálo soutěž Dvorská jednička, kvalifikaci i finále International Majorettes Competition, kvalifikaci na mistrovství ČR a svou zlatou jízdu završilo titulem vicemistryně České republiky 2013 a postupem na Mistrovství Evropy. To se letos koná na domácí půdě v Brně.

Postup na mistrovství Evropy vybojovala i sólistka Michaela Tahavská, II. vicemistryně České republiky 2013, a velká formace senierek EXPLOZE. U seniorské formace je postup o to cennější, že funguje teprve prvním rokem, během něhož musela děvčata nacvičit hned dvě povinné disciplíny: pódiovou formaci a defilé. I na mistrovství Evropy budou hájit české barvy v obou těchto disciplínách.

Jako trenérka bych za celou skupinu chtěla touto cestou poděkovat T.J. Sokol Prosek a zejména starostovi RNDr. Otakarovi Machovi za dlouhodobou podporu našeho souboru. Děkuji také děvčatům za celoroční nasazení a výbornou reprezentaci, rodičům za přizpůsobení chodu rodiny tréninkům a soutěžím a děkuji i všem ostatním, kteří nás podporovali. I nadále budeme dělat vše pro to, abychom vás nezklamali.

Lenka Kotvová, trenérka



EXPLOZE-velká formace



EXPLOZE - miniformace



EXPLOZE - duo- Lenka, Miša



EXPLOZE - sólo Miša

PS: Do obou týmů nabíráme nové členky. Pro bližší informace se podívejte na www.exploze.eu.

Dětský den na Proseku



Letošní Dětský den jsme zvolili na středu 5. června. Dětský den vždy pořádáme venku na zahradě u sokolovny. Počasí v předcházejících dnech nevypadalo nijak příznivě pro venkovní akci, stále vydatně pršelo. Byli jsme velice příjemně překvapeni, když ve středu již od rána vládlo pěkné počasí a bylo slunečno. Připravili jsme na zahradě ohniště na opékání buřtů a vše k tomu potřebné. Již po třetí hodině přicházeli rodiče s dětmi, později dorazili předškoláci a žactvo. Zahrada byla plná dětí, některé s rodiči opékaly buřty, jiné běhaly po zahradě a hrály si. Pro starší děti připravil náš cvičitel Lukáš Valenta program na přilehlé pěší zóně. Přestože se občas obloha mírně zatáhla, déšť se nespustil. Dětský den se nám opět vydařil. Vždyť Pán Bůh má sokoly rád. Všichni účastníci byli velice spokojeni a rozcházeli jsme se domů až s prvním soumrakem okolo osmé hodiny.

Otakar Mach

4. ročník běhu satalickou oborou



Dne 18. 5. 2013 uspořádal T.J. Sokol Satalice čtvrtý ročník běhu satalickou oborou. Závodu se zúčastnilo 150 dětských a 35 dospělých závodníků. Závod tentokrát nebyl vůbec lehký, při běhu bylo třeba zdolat velmi bahnité úseky. Není divu, když to nožkám podjelo a dítě skončilo v blátě celé, ale většina srdatě vstávala a běžela dál, bláto, bláto, nebláto.

Závodníci startovali jeden po druhém a na konec tu byla letošní novinka – rodinný běh. Vítězná rodina byla vylosována a odměněna krásným keramickým zajícem z dílny místní ZŠ. Ale nutno říci, že losování dopadlo velmi spravedlivě a vítězní Sotonovi si zajíce odnášeli naprosto zaslouženě. K tradičnímu vyhlášení vítězů ve všech kategoriích letos přibýlo vyhlášení nejmladšího a nejstaršího účastníka závodu. Kdo vydržel, dočkal se závěrečné tomboly.

převzato z: <http://sokolsatalice.klenot.cz/>

ŽUPNÍ NÁČELNICTVO INFORMUJE

Přebor zálesáckého závodu zdatnosti pražských žup

Dne 12. 5. 2013 se v Lečicích na Kocábě konal přebor zálesáckého závodu zdatnosti pražského trojžupí. Je to postupová soutěž, která končí přeborem ČOS. Až po přebor župy se může pořádat jako otevřená i pro ostatní organizace. Koná se v přírodním prostředí, kdy na cca 3 - 5 km okruhu plní účastníci různé úkoly. Běží se na čas. K dosaženému času se za chybný úkon připočítávají časové přírážky. Jejich výši oznamuje pořadatel před každým závodem. Soutěžilo se v kategoriích žáci a dorost. Do celostátního finále postoupila první místa. V tabulce jsou výsledky závodnic a závodníků z naší župy.

Družstvo	Závodníci	Kategorie	Běh	Disciplíny	Čekání	Výsledný čas	POŘADÍ
			Čas na trati	Celkové přípočty			
Libeň - Jilm	Dan Unzeitig (2000)	Ž	0:43:52	0:06:40	0:00:00	0:50:32	1.
	Vojtěch Blahunek (1999)						
	Daniel Kadlec (2000)						
Staré město	Eliška Alaxinová (2001)	Ž	1:06:00	0:14:55	0:04:00	1:16:55	5.
	Emilie Alaxinová (2002)						
	Tereza Bratrychová (2002)						
Libeň - Veverky	Markéta Kolářová (2000)	Ž	1:16:33	0:13:05	0:10:00	1:19:38	6.
	Anna Kolářová (2000)						
	Anna Grebiková (2001)						
Libeň - Jilm	Martin Jeřábek	D	1:15:00	0:10:40	0:06:00	1:19:40	7.
	Michael Rádl (1997)						
	Daniel Novotný (2001)						
Župa J. Podlipného Mix	Šárka Fiřtová (2003)	Ž	1:10:38	0:15:50	0:00:00	1:26:28	8.
	Jiří Niederle (2003)						
	Daniel Rádl						
Staré město II	Anna Hrušková (2003)	Ž	1:42:23	0:20:50	0:11:45	1:51:28	9.
	Hana Fiřtová (2004)						
	Hana Matochová (2004)						
Libeň - Káňata	Jakub Niederle (2005)	Ž	2:00:43	0:22:30	0:04:00	2:19:13	10.
	Vít Unzeitig (2003)						
	Magdalena Rybová (2003)						

převzato z: www.sokol.cz

Oprava k článku o Zdeňku Mančalovi, Vzlet č. 1 z 28. 3. 2013

V původní verzi poskytnuté redakci Vzletu bylo uvedeno, že hlasatel rozhlasu ve dnech Pražského povstání Zdeněk Mančal byl členem Sokola Královské Vinohrady dle vzpomínky sestry Františky Richterové. A následoval text, jehož autorem je redaktor Českého rozhlasu pan Petr Mančal. Redakce Vzletu však

provedla úpravu, úvod byl doplněn a zařazen na konec článku. Při tom vypadlo jméno autora.

A pro doplnění: Petr Mančal si už z dalšího zdroje potvrdil, že Zdeněk Mančal byl členem Sokola na Královských Vinohradech.

Vladimír Richter

ZRCADLO ŽUPY

Z á p i s

z valné hromady Sokolské župy Jana Podlípného, konané dne 15. dubna 2013 v 17,00 hodin v zasedací místnosti vršovické sokolovny

Na valné hromadě je v okamžiku zahájení přítomno 26 vyslanců z 35 pozvaných a 22 delegátů z 34 pozvaných. Zastoupeno je 17 tělocvičných jednot z 19. Valná hromada je usnášenis schopná.

1. Přítomné přivítal 1. místostarosta br. Šplíchal. Jednání valné hromady řídil jednatel br. Sixta.

2. V předstihu byla ustavena mandátová komise ve složení ses. Brandová, Bartová, br. Sixta, její členové budou fungovat též jako sčítatelé - bylo schváleno.

3. Navržený upravený program VH byl bez připomínek schválen všemi hlasy.

4. Jednací a volební řád VH byl schválen všemi hlasy.

5. Volba komisí:

- volební komise ve složení ses. Fischerová, Kočová, br. Čížkovský - schválena všemi hlasy

- návrhová komise ve složení: br. Materna, J. Novák, Šilhán - schválena všemi hlasy

- ověřovatelé zápisů: br. Materna, J. Novák - schválení všemi hlasy

- zapisovatelky: ses. Jelínková a Strnadová - schváleny všemi hlasy

6. Zprávy činovníků

- zpráva 1. místostarosty župy br. Šplíchala: Práce župy pokračovala po odchodu bratra Novotného na stejných principech. Mimořádné bylo úsilí župy při zajišťování Pražských sokolských slavností, oslav 150. výročí založení Sokola a XV. všesokolského sletu. Br. Šplíchal vyzdvihl práci členů a činovníků pracujících v ústředních orgánech ČOS. Naše župa od tohoto roku předsedá pražskému Tržizupí, připravuje se sjezd ČOS. Celá zpráva viz příloha (uloženo na žup. sekr. - redakce)

- zpráva odstupujícího jednatele br. Sixty: Poděkoval br. starostovi Novotnému, kanceláři župy, odborům všestrannosti, sportu a vzdělávacímu za práci v minulém třiletém funkčním období, zejména na zajištění oslav 150. výročí Sokola. Ocenil práci jednot, které zajistily velkou účast cvičících členů všestrannosti na sletu. Dnešní VH je volební na další 3 roky.

- tajemnice župy ses. Bartová informovala o mírně klesajícím počtu členů župy.

- zpráva hospodáře župy br. Müllera: hospodaření župy za minulý rok skončilo s mírným přebytkem. Stojí za tím jak Grant MHMP, tak obětavá nehonoraná práce členů župy, kteří zajišťovali průběh oslav. Rozpočet na r. 2013 je navržen jako schodkový. Celá zpráva viz příloha (uloženo na žup. sekr.)

- zpráva náčelníka br. Čížkovského (i za náčelnici ses. Fischerovou): ocenil práci cvičitelů všestrannosti, župa se úspěšně účastní nejvyšších soutěží ČOS, v soutěži odboru všestrannosti ČOS je na 3. místě. V memoriiálu V. Straky soutěžilo 39 družstev! Stoupá počet předškolních dětí, naši členové pracují ve vrcholných funkcích ČOS. Úspěšné zajištění Pražských sokolských slavností, velká účast na XV. všesokolském sletu.

- zpráva br. Kačmaříka za odbor sportu: zástupcem předsedy OS župy byla zvolena ses. Zavadilová z Libně. Na VH odboru sportu byla malá účast, pouze 3 jednoty, br. Kačmařík zvolen předsedou OS na další období.

- zpráva župní vzdělavatelky ses. Viktorínové: některé jednoty nemají vzdělavatele, některé jednoty sice vzdělavatele mají, ale nezúčastňují se práce župního VO. V loňském roce probíhala zejména propagace a příprava oslav 150. let Sokola včetně sletu, seznam všech akcí je ve zvláštní příloze. Na další funkční období byl navržen na župního vzdělavatele br. Šilhán.

- zpráva stavební komise - br. Viktorín: Schází se max. 3 členové, práce komise je ovlivněna nedostatkem financí pro stavební práce doporučené komisí. Byla by potřebná větší údržba

sokoloven Sokola Praha Královské Vinohrady a Sokola Praha Vršovice, ale i dalších objektů, ale nejsou dotace. Komise doporučuje ČOS koupit fotbalové hřiště v Hloubětíně.

7. Zpráva kontrolní komise - ses. Capouchová:

Průběžně byly kontrolovány účty župy a pokladní hotovost, komise neshledala žádné závady. Nebyly vzneseny žádné stížnosti. Do dalšího volebního období nebudou kandidovat ses. Gýžnová a br. Procházka, proto je nutná náhrada.

8. Rozprava:

- br. Barták kritizoval špatnou spolupráci vedení jednot se župou. Příklad - zápisy z valných hromad jednot obdržela župa jen 2, nemůže hodnotit práci jednot. Zlepšit administrativu jednot.

- br. Šplíchal ocenil práci br. Šilhána za vydávání župního časopisu VZLET, br. Syrového jako nástupce br. Ulrycha ve vedení odboru sportu ČOS, práci br. Kracmana v T. J. Sokol Vysočany a práci vedení jednoty Praha Královské Vinohrady, jako největší jednoty župy.

- br. Čížkovský informoval o pozemku pro hřiště v Hloubětíně - starostou Sokola Libeň byl zvolen br. Aleš Müller (jako host, je členem Sokola Hostivař)

9. Ocenění zasloužilých členů župy - br. Barták předal stříbrnou župní medaili ses. Stránské (Vysočany), Stodolové (Libuň) a zlatou župní medaili ses. Čákrtové (St. Město), Jelínkové (Praha Vršovice) a Hanušové (Hostivař)

- na zlaté medaile ČOS jsou navrženy ses. L. Kocmichová a ses. Fischerová, na stříbrnou ses. B. Kocmichová

10. Zpráva mandátové komise - valná hromada je usnášenis schopná se 72 % přítomných členů. Řízení schůze přebírá volební komise.

11. Proběhly volby členů župy na činovnické funkce v ČOS - navrženi:

Karel Šplíchal do předsednictva Výboru ČOS - na starostu ČOS

Jan Materna do kontrolní komise ČOS

Lubomír Novotný do kontrolní komise ČOS

Lenka Kocmichová do odboru všestrannosti ČOS - za náčelnici

Petr Svoboda do odboru všestrannosti ČOS - za náčelníka

Petr Syrový do odboru sportu ČOS - za předsedu OS ČOS

Lenka Brandová do komise pro práci s mládeží a seniory VO

Anna Hogenová do předsednictva vzdělávacího odboru

Vladimír Šilhán do předsednictva vzdělávacího odboru

a komise pro práci s mládeží a seniory a kulturní komise VO

Věra Štátná do komise pro práci s mládeží a seniory VO

Jitka Viktorínová do předsednictva vzdělávacího odboru ČOS

a komise pro práci s mládeží a seniory VO ČOS

Všichni navrženi byli zvoleni.

- navrženi vyslanci župy do výboru ČOS :

Luděk Barták, Aleš Müller, Pavla Syrová, Karel Šplíchal

Podle počtu hlasů zvoleni: br. Barták, Müller, Šplíchal

- navrženi delegáti župy na sjezd ČOS :

Petr Čížkovský, Dagmar Fischerová, Jan Materna, Jiří Kačmařík, Jan Pilous, Pavla Syrová, Vladimír Šilhán,

Zvoleni: br. Čížkovský (38 hlasů), ses. Fischerová (36), br. Šilhán (20), náhradníci: br. Materna (18), Kačmařík (14),

Pilous (13), ses. Syrová (13)

- volba kontrolní komise župy - navrženi: Ivana Bubníková,

Věra Capouchová, Milan Friš, Kateřina Ševětová.

Všichni navrženi byli zvoleni.

12. Br. Materna přednesl návrh usnesení VH. Ses. Kočová navrhla doplnit usnesení o ustavení komise, která by zpracovala výhody a nevýhody sloučení pražských žup v jednu. Byl přednesen protinávrh: usnesení nedoplnovat. Hlasování o návrhu ses. Kočové: pro 12, proti 26, zdrželo se 7 - návrh nebyl odsouhlasen.

13. Usnesení VH bylo odsouhlaseno 50 hlasy, proti byl jeden.

Usnesení valné hromady Sokolské župy Jana Podlipného

konané dne 15. dubna 2013

Valná hromada proběhla za účasti 27 vyslanců a 23 delegátů, tj. 72 % z pozvaných 35 vyslanců a 34 delegátů. Zastoupeno bylo 17 T.J. Sokol z 19 T.J. župy. Přítomno 6 hostů. Valná hromada je schopna usnášení.

Valná hromada

1. Schvaluje:

a) jednací a volební řád valné hromady, připravené pro tuto valnou hromadu

b) upravený program valné hromady

c) složení mandátové, volební a návrhové komise, zapisovatelů a ověřovatelů

d) zprávy činnosti - starosty, jednatele, náčelnictva, předsedy odboru sportu a vzdělavatelky, které tvoří souhrnnou zprávu výboru župy

e) zprávu o hospodaření župy za rok 2012 a návrh rozpočtu na rok 2013

f) zprávu kontrolní komise

g) výsledek voleb:

- členů **kontrolní komise župy**: ses. Bubníková, Capouchová, Ševítová, br. Friš

- **vyslanců do výboru ČOS**. Jejich náhradníky se stávají zvolení delegáti v pořadí jejich volby): br. Barták, Müller, Šplíchal

- **delegátů na 10. sjezd ČOS**, včetně jejich náhradníků (podle počtu hlasů): br. Čížkovský - 38, ses. Fischerová - 36, br. Šilhán - 20, Materna - 18, Kačmařík - 14, ses. Syrová - 13, br. Pilous - 13

2. Doporučuje

jako **kandidáty do činnostních funkcí v ústředí ČOS**:

- br. Šplíchala Karla do předsednictva Výboru ČOS - na starostu ČOS

- br. Maternu Jana do Kontrolní komise ČOS

- br. Novotného Lubomíra - do Kontrolní komise ČOS

- ses. Kocmichovou Lenku - do OV ČOS - za náčelnici ČOS

- br. Svobodu Petra - do OV ČOS - za náčelníka ČOS

- br. Syrového Petra - do Odboru sportu - za předsedu OS ČOS

- ses. Brandou Lenku - do komise pro práci s mládeží a seniory VO ČOS

- ses. Hogenovou Annu - do předsednictva VO ČOS

- br. Šilhána Vladimíra - do předsednictva VO ČOS a komise pro práci s mládeží a seniory a kulturní komise VO ČOS

- ses. Štastnou Věru - do komise pro práci s mládeží a seniory VO ČOS

- ses. Viktorinovou Jitku - do předsednictva VO ČOS a komise pro práci s mládeží a seniory VO ČOS

3. Bere na vědomí:

a) zprávu o účasti vyslanců a delegátů

b) volbu náčelníka - br. Petra Čížkovského a náčelnice - ses. Dagmar Fischerovou župním Odborem všestrannosti

c) volbu předsedy odboru sportu - br. Jiřího Kačmaříka OS župy

d) volby župního vzdělavatele - br. Vlad. Šilhána župním VO

e) zprávu tajemnice župy o členské základně župy

f) zprávu stavební komise

V Praze dne 15. dubna 2013

Usnesení výboru Sokolské župy Jana Podlipného

konaného dne 15. dubna 2013

Výbor za účasti 27 vyslanců, tj. 77 % z pozvaných 35 vyslanců. Zastoupeno bylo 17 T.J. Sokol z 19 T.J. župy. Dle sdělení mandátové komise je výbor schopen usnášení.

Výbor Sokolské župy Jana Podlipného (dále SŽJP)

1. zvolil:

a) starostu SŽJP: bratra Ludka Bartáka

b) místostarosty SŽJP : bratry Karla Šplíchala, Aleše Mlílčera a Jana B. Uhlíře

c) jednatele SŽJP: bratra Vladimíra Šilhána

d) další členy předsednictva výboru SŽJP (abecedně) bratry: Josefa Fišera, Vratislava Kracmana, Jana Nováka, Jana Pilouse a sestru Jitku Viktorinovou

2. bere na vědomí

zprávu o volbě náčelníků, předsedy odboru sportů a vzdělavatele - jmenovitě:

a) náčelník: bratr Petr Čížkovský

b) náčelnice: sestra Dagmar Fischerová

c) předseda odboru sportů: bratr Jiří Kačmařík

d) vzdělavatel: bratr Vladimír Šilhán

3. ukládá

předsednictvu výboru župy zpracovat nový volební řád VH župy V Praze dne 15. dubna 2013

Krátce ze zasedání župního předsednictva,

konaného dne 13.5.2013

1) První schůzi nově zvoleného předsednictva zahájil starosta br. Barták, který představil nové místostarosty br. Karla Šplíchala, Jana B. Uhlíře a Aleše Müllera a jednatele br. Vladimíra Šilhána a současně informoval o jejich rámcových úkolech.

2) Byla projednána připomínka br. Syrového k volebnímu řádu VH. Připomínka bude vzata v úvahu při přípravě volebního řádu před příští VH.

3) Informace o snižující se členské základně župy.

K 1.1.2012 měla župa 8215 členů, k 1.1.2013 8079 členů.

Br. Barták navrhuje postupně zpracovat koncepci náboru a získávání nových členů župy. Jako první podklad pro tuto koncepci připraví br. Uhlíř návrh týkající se náboru žáků (zejména analýza současného stavu s příčinami poklesu členů a návrh na řešení). Návrh předloží k projednání v září - v další etapě se připraví podobné návrhy pro žáky, dorost, muže a ženy, případně seniory

- současně je třeba věnovat pozornost brannému zákonu a jeho dopadu na Sokol.

4) Br. Čížkovský informoval o jednání náčelnictva ČOS

- náčelnici ČOS byla opět zvolena ses. Lenka Kocmichová ze Sokola Praha Královské Vinohrady, jednou ze tří místonáčelnic ČOS byla zvolena náčelnice župy ses. Dagmar Fischerová - náčelníkem ČOS byl nově zvolen br. Petr Svoboda ze Sokola Hodkovičky.

5) Br. Šplíchal informoval o semináři k programu Sokola, který uspořádala Ústřední škola ČOS.

6) Slet pod Řípem v Roudnici nad Labem 26.5.2013 - naše župa se zúčastní cca 250 cvičenci. Předsednictvo odsouhlasilo příspěvek ve výši 2 000 Kč pro záznam tohoto sletu.

7) Ses. Fischerová informovala o závodech všestrannosti a o hodnocení žup náčelnictvem ČOS, při kterém se naše župa v hodnocení aktivit umístila na 3. místě - pro účastníky Sletu pod Řípem - děti a dorost do 18ti let - požádala o úhradu účastnických odznaků. Žádost byla schválena.

8) Br. starosta Barták navrhl poskytnout jak ses. Fischerové, tak i br. Čížkovskému příspěvek na telefon ve výši 4 000 Kč. Předsednictvo návrh jednomyslně schválilo.

9) Předsednictvo projednalo činnost stavební komise župy, která za uplynulé období zmapovala stav jednotlivých sokoloven. Tato činnost je pro župu přínosem, přestože v závěru období pracovali pouze 3 členové. Stavební komise nemá pro jednoty finanční prostředky, ale chce být připravena, pokud by se nějaké finanční prostředky vyskytly. Předsednictvo župy navrhlo jako své zástupce ve stavební komisi br. Kracmana a Viktorina.

10) Br. Uhlíř pozval členy předsednictva na říjnové setkání Sokola Praha Královské Vinohrady u příležitosti Památného dne sokolstva 8.10. Současně navrhuje tuto akci pořádat pod záštitou župy jako Dětský den pro děti celé župy.

11) Br. Kačmařík informoval o schůzi OS ČOS. Předsedou OS ČOS byl zvolen br. Petr Syrový ze Sokola Praha Vršovice.

12) V pátek 17.5. odjíždějí zástupci župy do Očtu na 40. setkání Sokolů. K památníku Miroslava Tyrše bude jménem župy položena kytice. Pro tento účel schválilo předsednictvo příspěvek.

Z kroniky české a sokolské

- | | | | |
|--------------|---|---------------|---|
| 2. 7. 1983 | zemřel spisovatel Vladimír Neff | 14. 8. 1998 | v Liberci zahájen provoz tramvají na normálním rozchodu 1435 mm; v úseku Viadukt - Fügnerova - Lidové sady má tramvajová trať přidáním třetí kolejnice dva rozchody 1000 mm a 1435 mm |
| 3. 7. 1863 | začaly se kopat základy tělocvičny Sokola Pražského, pomáhalo 200 členů jednoty | 23. 8. 1848 | narodil se ve Zbraslavi u Prahy František Josef Pelc, autor sokolské písně „Lví silou“ |
| 3.-6.7. 1938 | se konal X. všesokolský slet. Cvičilo na něm 28 000 mužů a asi 52 000 žen. Muži cvičili skladbu „Přísaha republi- ce“ autora Fr. Pecháčka | 29.-30.8.1813 | bitva u Chlumce v severních Čechách. Spojené armády Rakouska, Pruska a Ruska v ní porazily podstatně silněj- ší armádu francouzského císaře Napo- leona, které velel generál Vandamme |
| 4.-5.7. 1953 | se v Torontu konal I. slet župy Kanad- ské | 1. 9. 1288 | narodila se Eliška Rejčka, budoucí čes- ká královna |
| 5. 7. 863 | příchod Konstantina a Metoděje do Velkomoravské říše díky prosbě kní- žete Rastislava I. | 3. 9. 1313 | zemřela Anna Přemyslovna, česká královna |
| 10. 7. 1913 | zemřel v Praze malíř Mikoláš Aleš, velký přítel sokolstva | 3. 9. 1948 | zemřel v Sezimově Ústí druhý prezident Československé republiky dr. Edvard Beneš, člen Sokola od svých 6 let |
| 16. 7. 1773 | narodil se v Hudlicích u Berouna náro- dní buditel Josef Jakub Jungmann | 6. 9. 1923 | se narodil jugoslávský král Petar II., nadšený sokol, starosta jihoslovan- ského Sokola |
| 17. 7. 1273 | Přemysl Otakar II. s vojskem obléhá uherské město Bratislava | 17. 9. 1873 | se narodil v Kroměříži malíř Max Švabinský, autor mnoha kreseb se sokolskou tematikou |
| 22. 7. 1843 | narodil se spisovatel Antal Stašek, otec spisovatele Ivana Olbrachta. Byl nadšeným příznivcem Sokola | 17. 9. 1938 | zemřel v Praze pedagog a publicista prof. A. B. Svojsík, zakladatel české- ho skautingu, bývalý náčelník župy Jungmannovy |
| 26. 7. 1318 | zemřel Mikuláš Opavský, levobočný syn Přemysla Otakara II. | 22. 9. 1938 | se ve vládě gen. Syrového stal minist- rem školství starosta ČOS Stanislav Bukovský |
| 31. 7. 1853 | narodila se spisovatelka Tereza Nová- ková | | |
| 1. 8. 1348 | zemřela mladá česká královna, man- želka Karla IV, Blanka z Valois | | |
| 7.-13.8.1928 | na IX. olympiádě v Amsterdamu skončilo družstvo mužů ČOS na dru- hém místě | | |
| 13. 8. 1348 | narodil se v Brandýse nad L. skladatel Karel Šebor, autor mnoha sokolských pochodů a hudby k cvičením | | |

1150 let od příchodu věrozvěstů Cyrila a Metoděje do Velkomoravské říše



Svatí Konstantin (Cyril) a Metoděj, označování někdy jednoduše jako bratři ze Soluně, jsou známí jako Apoštolové Slovanů nebo také Slovanští věrozvěstové. V rámci své misie na Velké Moravě vytvořili písmo hlaholici a prosadili staroslověnštinu jako bohoslužebný jazyk.

Svatý Konstantin se narodil v roce 827 v Soluni. Zemřel 14. února 869 v Římě. Mladší z obou bratrů, byl profesorem filozofie v Konstantinopoli. V roce 855 vstoupil do kláštera. Byl pouze mnichem, ačkoliv celý středověk byli oba bratři považováni za biskupy. Znovu vstoupil do kláštera před svou smrtí v Římě, kde přijal řeholní jméno Cyril, pod nímž je známější.

Svatý Metoděj se narodil r. 813 v Soluni. 6. dubna 885 zemřel na Moravě. Křestním jménem Michal, starší bratr Konstantina. Byl zpočátku byzantským státním úředníkem, později mnichem, diakonem a nakonec prvním moravsko-panonským arcibiskupem. Přijal jméno Metoděj.

Až do poloviny 19. století byli svatí Cyril a Metoděj běžně označováni staročeskými jmény Crha a Strachota. Crha vzniklo z jména Cyril, Strachota špatným překladem. Řecké Methodios bylo mylně přikloněno k latinskému metus („strach“) a přeloženo. Papež Jan Pavel II. je v roce 1980, společně se svatým Benediktem a později dalšími světicemi, prohlásil spolupatrony Evropy. Česko i Slovensko slaví svátek Cyrila a Metoděje 5. července, stejně tak římsští katolíci v některých zemích.

převzato z internetu

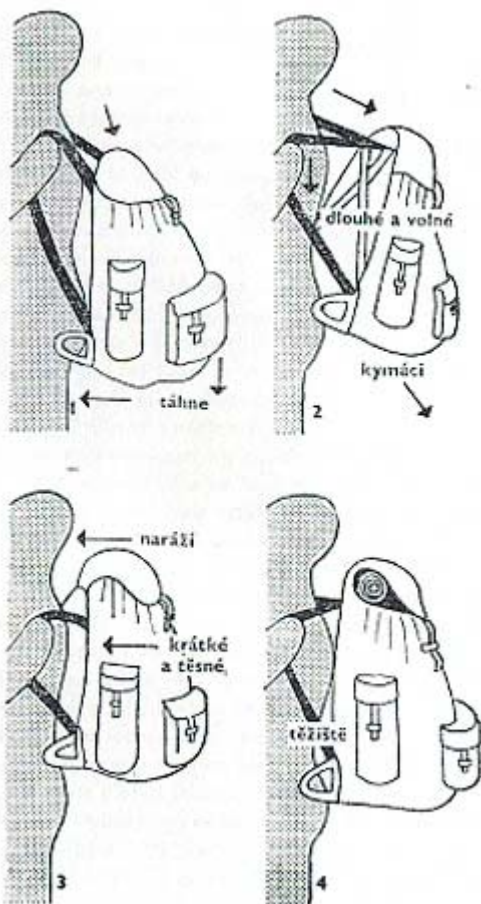
S O K O L S K Ý

Župy Jana Podlipného

Příloha časopisu VZLET

PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Jak správně nosit batoh na zádech



V minulém čísle časopisu Vzlet jste se dověděli, jak správně zabalit věci do batohu před nějakým výletem či letním táborem. Víte jak správně nosit batoh na zádech, aby se vám dobře chodilo a nebolela vás záda?

Batoh tvoří nejdůležitější součást turistické a tábornické výstroje. Dopravujeme v něm celou naši výstroj a výzbroj potřebnou pro turistiku, táboření a horolezectví. Dá se použít jako chránič na nohy při bivakování nebo vycpaný senem jako pohodlné sedátko. Těžiště "T" má být umístěno tak, aby batoh tvořil se svým nosičem dokonalý celek, nenařušoval jeho rovnováhu, nestrhával ho zpět, dopředu nebo na stranu. Proto věnujeme pozornost jeho správnému balení (Vzlet č. 1/2013), patřičné délce nosných popruhů, které nesmějí být příliš dlouhé (obr. č. 1 a 2), aby torza (batoh) nebránila v pravidelné chůzi či příliš krátké (obr. č. 3), aby popruhy "neřezaly" do ramen a nezvedaly těžiště. Správná délka popruhů a dobře zabalený batoh zajišťují i při značné váze čistý krok (obr. č. 4).

Jak vybrat ten správný batoh vhodný pro děti?

Měl by být kvalitní, bezpečný a zároveň praktický. Při výběru batohu je třeba v první řadě myslet na správný a zdravý vývoj dětské páteře, proto bychom měli vybírat batoh co možná nejlehčí, s pevným, ergonomicky tvarovaným zádočným systémem a s polstrovanými, dostatečně širokými popruhy. K pohodlnému nošení přispívá také kompresní hrudní pás s přezkou. Dalším důležitým kritériem je bezpečnost dítěte – tedy dostatek výrazných bezpečnostních prvků, jako jsou reflexní odrazové plochy,

reflexní lemování po obvodu batohu, blikáčky či fluorescenční pláštěnky, díky nimž bude dítě vidět i za zhoršených světelných podmínek. Při výběru batohu, který bude dítě nosit na výlety, bychom měli přihlídnout také k různým praktickým detailům, které ocení nejen rodiče, ale také malý cestovatel: termokapsa na svačinu, speciální kapsa či držák na lahev s pitím v dostupném místě nebo skrytá kapsa na peníze. Z praktických důvodů by měl být batoh prostorný, nepromokavý a snadno omyvatelný. Batohy jsou dělané pro ženy a pro muže. Dětské batohy jsou vyráběné i pro malé děti, kam se jim vejde zubní kartáček, pasta, hřeben, ručník i Méďa. I děti mohou mít levný a přesto hodně kvalitní batůžek.

V textu se vyskytují tři slova, jejíž význam ještě nemusíte znát. V této části vám je vysvětlíme.

První slovo je **ergonomický**. **Ergonomie** (z řečtiny ergon práce a nomos zákon) je věda zabývající se optimalizací lidské činnosti, a to zejména vhodnými rozměry a tvary nástrojů, nábytku a jiných předmětů. Odtud ergonomický - přizpůsobený ergonomickým požadavkům. Dalším slovem je **reflexní**. V tomto případě to znamená odražející světlo. Posledním slovem je **fluorescenční**. Význam slova je světlující. Světlo trvá po omezenou dobu.

převzato z knížky Mirka Vosátka Encyklopedie
Táborníka, Mladá fronta Praha 1971
a z internetu

Hrajeme sportovní hry

Milé děti,

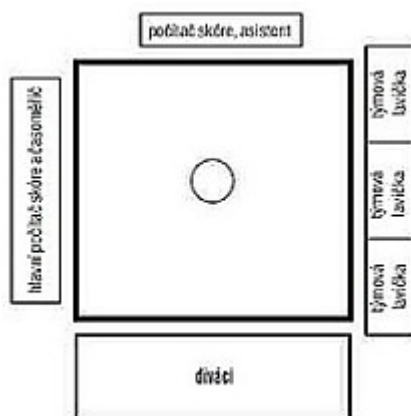
víte jak se správně hrají sportovní hry? Seznámíme Vás se základními pravidly některých sportovních her.

3. DÍL - KIN-BALL

KIN-BALL je nová míčová hra. Vznikla v Kanadě v roce 1987. Je poměrně fyzicky náročná a nevyžaduje dlouhý trénink. Tuto míčovou hru mohou jednoduše hrát už děti školního věku.

Základní pravidla: Hrací plochou je celá tělocvična nebo venkovní hřiště o max. rozměru 20 x 20 metru. Zdi, podlaha, strop a jakýkoliv pevný objekt v tělocvičně jsou hranicemi hřiště. Hraje se s míčem jehož průměr je 1,2 metru. Míč je vyroben z nylonu a váží 1 kg. Proti sobě hrají vždy tři týmy. Tým má celkem osm hráčů. Na hřišti jsou vždy čtyři hráči z každého týmu. Nazývají se buňka. Oficiální barvy jsou černá, šedá (v ČR bílá) a modrá. Cílem hry je, aby tým, jehož barva je vyvolána, zpracoval míč jakoukoli částí těla dříve než dopadne na zem, a to způsobem, který je dán pravidly. Tým, který zpracuje míč ho musí následně odpálit na některé ze soupeřících družstev a hra pokračuje, dokud není odpískána chyba. Jestliže kterýkoliv z týmů udělá chybu (např. nechytí míč), zbylé dva týmy získávají po jednom bodu.

Hra KIN-BALL se skládá ze sedmi částí, z nichž každá trvá 7 minut (čas se může lišit pro mladší hráče nebo neoficiální hru). Mezi periodami je přestávka vždy dvě minuty. Tým který zahajuje hru (první podává) je určen losem, pomocí oficiální tříbarevné kostky. Úderu vždy musí předcházet slovo „OMNIKIN“, poté musí být vyslovena barva týmu, který má míč zpracovat (např. OMNIKIN černá). Musí to být dříve než dojde k úderu. V okamžiku odpalu musí být všichni členové buňky v kontaktu s míčem. Při každém podání musí tým, který má míč v držení, provést odpal do pěti vteřin po dvojitém zapískání rozhodčího (je již určena barva zprac. týmu). V průběhu hry nesmí být míč držen za látku nebo za ústí duše. Nesmí být lapen jedním hráčem a nesmí se s míčem dělat kroky.



Podrobná pravidla:

<http://kin-ball.cz/pravidla-kin-ballu>



Pokračování příště

Na pomoc oddílovým vedoucím

Zahrajte si s námi !

Hry v přírodě a ve vodě

BLBÁRNA

Počet hráčů: libovolný, 2 družstva

Pomůcky: kolík

Doba trvání: do 30 minut

Nenáročná a velice úspěšná hra. Hráči se rozdělí do dvou družstev a seřadí se za sebou. Před každým družstvem je ve vzdálenosti asi 10 - 15 metrů zatlučen do země kolík, který vyčnívá asi 25 - 30 cm. Na pokyn rozhodčího vybíhá z každého družstva jeden hráč, dobíhá ke kolíku, uchopí ho oběma rukama a co nejrychleji absolvuje 10 oběhů kolíku v předklonu. Po skončení desátého oběhu se narovná a vrací co nejrychleji zpátky. V okamžiku, kdy se dotkne dalšího hráče ve svém družstvu, jeho úloha skončila a zařazuje se na konec družstva. Vybíhá další hráč. Vítězí družstvo, které dříve absolvovalo běh i otáčení. Pokud se nám nechce zatloukat kolíky, lze hráče přimět k modifikované poloze. Hráč se předkloní s hlavou ke kolíku udělá sloní chobot (jednou rukou se chytí za nos, druhou provlékne) a rozhodčí jej desetkrát otočí. Výhodné je také potom něco sebrat a donést dalšímu hráči.

PŘETAHOVÁNÍ

Počet hráčů: libovolné posádky

Pomůcky: libovolná plavidla, lano (4-6 m dlouhé), kapesník, plavky

Doba trvání: 30 minut

Plavidla soutěžících spojíme lanem. Lano označíme značkou (kapesníkem). Na daný povel se posádka plavidla snaží pádlováním nebo bidlováním, či jen za pomoci rukou přetáhnout druhé plavidlo o určenou vzdálenost.

SOUBOJ

Počet hráčů: dvojice

Pomůcky: tyč, hadr, igelit, kmen/kláda, plavky

Doba trvání: 20 minut

Na plovoucí kmen či kládu se proti sobě posadí dva soupeři. Kmen musí být alespoň pět metrů dlouhý. Každý z nich má v ruce tyč, jejíž konec je obalen hadrem a zabalen do igelitu, aby tak rychle nenasákl vodou. Na znamení se snaží jeden druhého srazit do vody, nebo vyrazit soupeři tyč z rukou.

Převzato z <http://hra.webz.cz/>